



psst!

komm mit

ZU DEN TEAMEVENTS  
DER ZUKUNFT.



ENTDECKT UNSERE VIELSEITIGEN  
OFF SITE PROGRAMME FÜR TEAMS

ihR kommt als KOLLEG:innen  
 und geht als Team.

Wir arbeiten in einer Welt, die sich rasant bewegt.  
Deadlines, Bildschirmzeit, ständige Erreichbarkeit - und dazwischen der  
Anspruch, als Team verbunden, motiviert und gesund zu bleiben.  
Doch echte Stärke entsteht nicht allein im Meetingraum, sondern in den Menschen  
selbst. In Begegnungen, die Vertrauen schaffen, und in Erlebnissen, die deutlich  
machen: Wir sind mehr als unsere Jobbeschreibungen.

**Unsere Offsite-Programme verbinden inspirierende Arbeitsumgebungen mit  
erlebnisreichen Modulen, die genau dort ansetzen, wo moderne Teams ihre  
größten Herausforderungen spüren: Kommunikation, Resilienz, Kreativität, Sinn.**

gemeinsam  
**ERLEBEN**



konzentriert  
**ARBEITEN**



komfortabel  
**ÜBERNACHTEN**



# Gemeinsam **ERLEBEN**



In dieser Rubrik findet ihr eine vielfältige Auswahl an Teamaktivitäten, die Zusammenarbeit, Austausch und gemeinsame Erlebnisse fördern. Ob Stadterkundung, kreative Workshops oder genussvolle Touren - hier stehen gemeinsames Entdecken, Spaß und Inspiration im Vordergrund.



# UNSERE 5 ERLBEBNISTYPEN

DIE ANTWORTEN AUF HERAUSFORDERUNGEN MODERNER TEAMS

1



WIR BRINGEN EUCH INS GESPRÄCH,  
**DAMIT IHR EUCH WIRKLICH VERSTEHT.**

2



WIR HOLEN EUCH AUS DEM ALLTAG,  
**DAMIT IHR EUCH NEU BEGEGNET.**

3



WIR FÜHREN EUCH AN EURE GRENZEN,  
**DAMIT IHR GEMEINSAM STÄRKER WERDET.**

4



WIR SCHENKEN EUCH RUHE,  
**DAMIT IHR GEMEINSAM NEUE KRAFT FINDET.**

5



WIR ÖFFNEN EURE SINNE,  
**DAMIT IHR NEUES ENTDECKEN KÖNNT.**

## KATEGORIE 1



WIR BRINGEN EUCH INS GESPRÄCH,  
**DAMIT IHR EUCH WIRKLICH VERSTEHT.**

Kommunikation ist mehr als nur Worte – es ist das Fundament für Vertrauen, Klarheit und Zusammenarbeit. In diesem Modul erlebt ihr Formate, die echtes Zuhören, wertschätzenden Austausch und neue Perspektiven fördern.



## ELLEN BRAUN

Ellen Braun ist L&D-Professional. Sie kennt die Fallstricke in der Zusammenarbeit und begleitet mit viel Erfahrung, Klarheit und Empathie durch den Prozess.

Kommunikation

Konfliktmanagement

Zusammenarbeit stärken

1-30

nomad

180 Min.

Was, wenn keine  
Spannungen mehr bleiben?

### PERSPEKTIVENWECHSEL FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS EIN VERÄNDERNDER WORKSHOP

In diesem Workshop bietet Coachin Ellen Braun eine intensive Supervision für Führungskräfte und Teams. Die Themen bestimmt ihr!

Sei es Kommunikation, Zielklärung, Deeskalation, psychische Sicherheit oder der konstruktive Umgang mit kulturell geprägten Konflikten.

Ihr gewinnt neue Perspektiven, baut Spannungen im Team ab und stärkt die Zusammenarbeit nachhaltig. Der Raum bietet dabei einen geschützten Rahmen für offene Reflexion und praxisnahe Lösungsansätze.

**Beispiel:** Ein interdisziplinäres Team kam mit „zu vielen Meetings, zu wenig Fortschritt“. Nach 3 Stunden: klare Entscheidungswege, Check-in/Check-out-Ritual, Konfliktleitfaden auf einer Seite - und ein spürbar entspannterer, respektvoller Ton im Alltag.





## JOHANNA WEGNER

Johanna Wegner ist erfahrene HR-Managerin, Business Coach und zertifizierte LEGO® Serious Play® Facilitatorin. Sie verbindet langjährige Expertise in Führung, Teamentwicklung und Organisationskultur mit kreativen Methoden.

Kreativität

Zusammenarbeit

Perspektivwechsel

1-15

nomad

flexibel

# SICH DURCH LEGO VERSTEHEN LERNEN?

**LEGO® SERIOUS PLAY® WORKSHOPS**  
KREATIV. KLAR. WIRKUNGSVOLL.

### Was erwartet euch?

In den LEGO® Serious Play®-Workshops werden komplexe Themen sichtbar, greifbar und lösbar. Statt abstrakt zu diskutieren, bauen Teams ihre Gedanken, Ideen und Strategien mit LEGO®-Modellen - und entwickeln dadurch klare Perspektiven, gemeinsame Visionen und kreative Lösungen. Ihr erlebt, wie „Denken mit den Händen“ Energie freisetzt, stille Stimmen aktiviert und ein nachhaltiges Wir-Gefühl schafft. Der Workshop bietet dabei einen geschützten Rahmen für offene Reflexion, Kreativität und praxisnahe Ergebnisse

### Einsatzmöglichkeiten:

- Teamentwicklung: Zusammenarbeit, Vertrauen und Kommunikation stärken
- Vision & Strategie: Zukunftsbilder, Werte und Ziele gestalten
- Innovation: Neue Ideen finden und greifbar machen
- 1:1 Coaching: Persönliche Themen kreativ reflektieren





## JOHANNA WEGNER

Johanna Wegner ist erfahrene HR-Managerin, Business Coach und zertifizierte LEGO® Serious Play® Facilitatorin. Sie verbindet langjährige Expertise in Führung, Teamentwicklung und Organisationskultur mit kreativen Methoden.

Teamdynamik

Führungskompetenz

Persönlichkeitsentwicklung

1-15

nomad

flexibel

Was, wenn du dich selbst  
besser verstehst?

### LINC PERSONALITY PROFILER. PERSÖNLICHKEIT VERSTEHEN - POTENZIALE ENTFALTEN

#### Worum geht's?

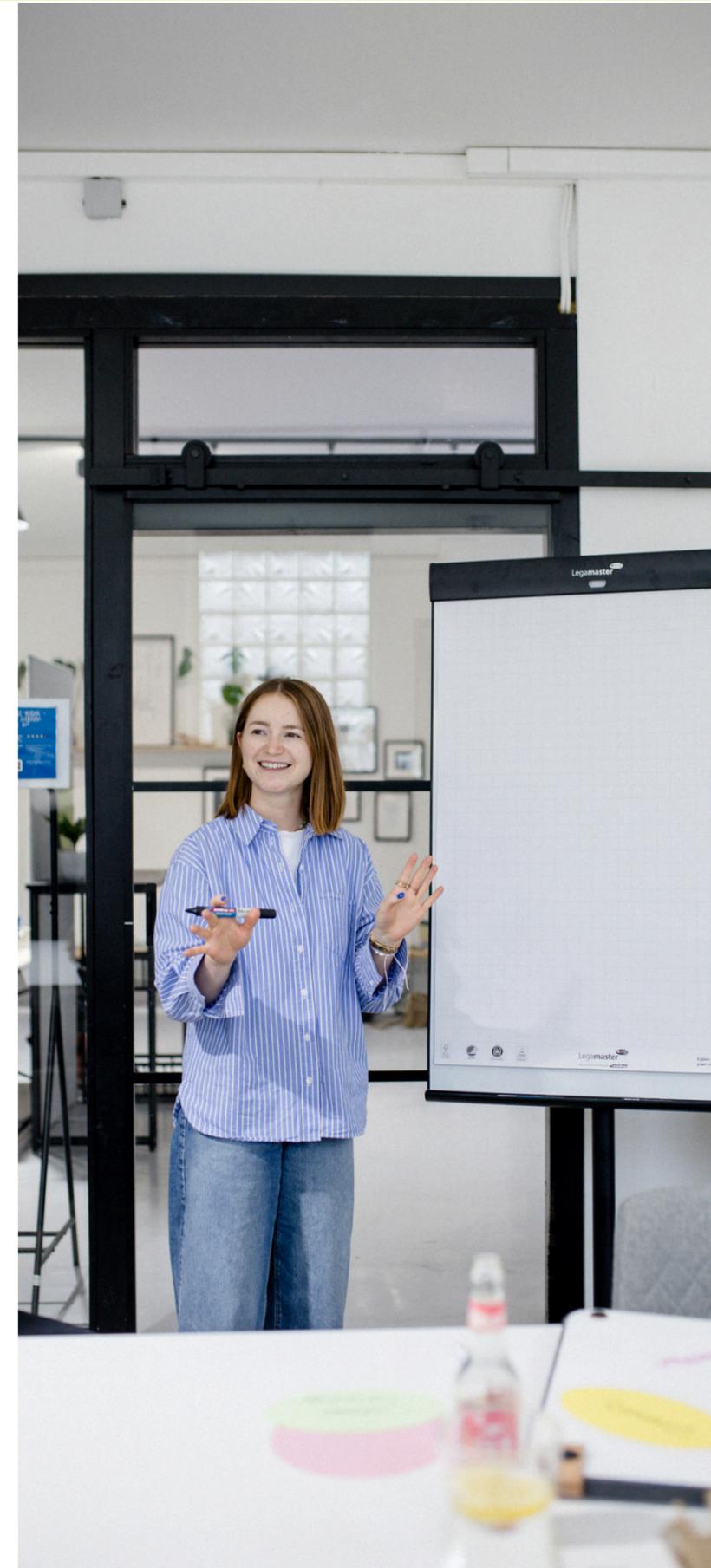
Der LINC Personality Profiler ist ein wissenschaftlich fundierter Online-Test auf Basis der Big-Five-Persönlichkeitspsychologie. Er kombiniert drei Ebenen - Charaktereigenschaften, Motive und Kompetenzen - zu einem differenzierten Persönlichkeitsprofil. So entsteht ein tiefgehendes, ganzheitliches Bild Ihrer Persönlichkeit - nicht als Schublade, sondern als wertschätzende Basis für echte Weiterentwicklung.

#### Einsatzmöglichkeiten:

- Teamentwicklung: Zusammenarbeit, Kommunikation und Rollenverständnis verbessern
- Führungskräfte-Coaching: Stärken erkennen, Führungsstil reflektieren
- Talent- & Personalentwicklung: Potenziale gezielt fördern

#### Praxisbezug

Gerade in Teams zeigt sich der Mehrwert des LINC Personality Profilers: Unterschiede werden sichtbar und als Stärke genutzt, Kommunikation wird klarer und Konflikte können konstruktiver gelöst werden. So entsteht ein gemeinsames Fundament für Zusammenarbeit, Vertrauen und nachhaltigen Teamerfolg.





## ANGELA MÜLLER

Angela Müller ist Team- und Leadership-Coach. Mit Empathie, Klarheit und langjähriger Erfahrung begleitet sie sowohl Start-ups, KMUs als auch Konzerne dabei, Führung wirksam zu gestalten und Zusammenarbeit zu stärken. Sie schafft eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre, in der Teams gemeinsam wachsen und Veränderungen nachhaltig umsetzen können.

Zusammenarbeit gestalten

Feedback & Kommunikation

1-30

nomad

1-4h

Von Kolleg:innen zum Team werden

### TEAMIMPULSE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS

KLARHEIT. VERBINDUNG. WIRKSAMKEIT.

Die Angebote schaffen Raum für Austausch, neue Ideen und echte Umsetzung. Ziel ist es, dass Teams wirksamer zusammenarbeiten, schneller Entscheidungen treffen und eine Kultur schaffen, in der sich Menschen wohlfühlen und wachsen können.

#### KURZIMPULSE:

- **Kommunikation verbessern:** Klar, wertschätzend, effizient.
- **Feedback** kompakt: Methoden & Tools für eine wertschätzende Feedbackkultur.
- **Meetings** effizient gestalten: Struktur und Aufbau, Moderation, Fokus und Entscheidungen.
- **(Team) Resilienz & mentale Gesundheit:** Energie tanken, Stress abbauen.
- **Selbstorganisation & Stressmanagement:** Praktische Tools für den Alltag.





## ANGELA MÜLLER

Angela Müller ist Team- und Leadership-Coach. Mit Empathie, Klarheit und langjähriger Erfahrung begleitet sie sowohl Start-ups, KMUs als auch Konzerne dabei, Führung wirksam zu gestalten und Zusammenarbeit zu stärken. Sie schafft eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre, in der Teams gemeinsam wachsen und Veränderungen nachhaltig umsetzen können.

Zusammenarbeit gestalten

Feedback & Kommunikation

1-12

nomad

1-2 Tage

# Von Kolleg:innen zum Team werden

## TEAMWORKSHOPS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS KLARHEIT. VERBINDUNG. WIRKSAMKEIT.

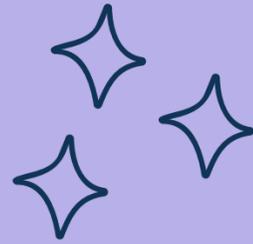
Die Angebote schaffen Raum für Austausch, neue Ideen und echte Umsetzung. Ziel ist es, dass Teams wirksamer zusammenarbeiten, schneller Entscheidungen treffen und eine Kultur schaffen, in der sich Menschen wohlfühlen und wachsen können.

### WORKSHOP-ANGEBOTE:

- **Zusammenarbeit & Vertrauen** stärken: Gemeinsame Werte klären, Rollenverständnis verbessern, Stärken sichtbar machen.
- **Feedback- & Kommunikationskultur** etablieren: Offene Gesprächsräume schaffen und Feedbacktechniken üben.
- **Konfliktkompetenz** aufbauen: Konflikte konstruktiv ansprechen und nachhaltige Lösungen entwickeln.
- **Teamrituale & Routinen** entwickeln: Kreative Meetings, Check-ins und Reflexionsformate für den Alltag.
- **Teamvision & Ziele** erarbeiten: Gemeinsames Zukunftsbild und klare Prioritäten festlegen.
- **Change- & Resilienztraining**: Sicherer Umgang mit Veränderung, mentale Ressourcen stärken.  
(Optionales Follow-up nach 6 - 12 Wochen zur Vertiefung und Umsetzung.)



## KATEGORIE 2



WIR HOLEN EUCH AUS DEM ALLTAG,  
**DAMIT IHR EUCH NEU BEGEGNET.**

Manchmal braucht es Abstand, um Nähe zu finden.  
Wir holen euch raus aus Routinen und bringen euch  
rein in gemeinsame Erlebnisse, die verbinden - ohne  
Arbeitsdruck, aber mit viel Raum für Miteinander.



## SILKE KUHN

Silke Kuhn ist zertifizierte Gästeführerin in Würzburg und verbindet in ihren Touren Geschichte mit dem heutigen Lebensgefühl der Stadt. Mit viel Leidenschaft und Wissen macht sie historische Hintergründe, Kultur und Genuss auf lebendige Weise erfahrbar.

Perspektiven erweitern

Neues lernen

Kultur erleben

1-15

Innenstadt

120 Min.

# Wann hast du zuletzt deine Umgebung richtig wahrgenommen?

Entdeckt Würzburg auf neue Weise: Gemeinsam mit Silke Kuhn spaziert ihr durch die Altstadt, erfahrt spannende Geschichten und erlebt die Stadt aus immer neuen Perspektiven.

📍 Treffpunkt ist jeweils vor dem Dom, am Hauptbahnhof oder nach Vereinbarung.

### WÜRZBURG UND DER WEIN

Begeht euch auf eine genussvolle Tour durch die Würzburger Innenstadt, erfahrt spannende Geschichten rund um den Wein und probiert dabei fränkische Weine.

1

### KIRCHEN, WISSENSCHAFT UND WEIN

Entdeckt Würzburg bei einem Altstadtspaziergang und erfahrt, wie Kirchen, Wissenschaft und Wein die Stadt geprägt haben.

2

### SPÄTSCHICHT

Erlebt Würzburg bei einer Abendtour mit Altstadttrudgang und stimmungsvoller Weinverkostung im historischen Weinkeller. Inklusive Weinkostproben & Gebäck.

3



# TEAM ESCAPE

ANNO ✂ MMXIII

LIVE ADVENTURE

## TEAM ESCAPE

TeamEscape ist Deutschlands führender Anbieter für Escape Rooms und interaktive Stadtrallyes mit über 100 Spielorten und mehr als 2 Millionen begeisterten Gästen. Seit 2013 bietet das Unternehmen spannende Abenteuer für Gruppen, Teams und Familien.

Teambuilding

Problemlösung

Strategie

1-15

Würzburg

120 Min.

WER SEID IHR, WENN JEDE  
MINUTE ZÄHLT?

Begebt euch auf eine spannende Entdeckungs- und Spieletour quer durch Würzburg! Bei der interaktiven Tablet-Rallye steuert ihr per GPS verschiedene Spots an und meistert dort kreative Foto-Challenges, knifflige Rätsel und spaßige Aufgaben.

Im Battle-Modus tretet ihr in mehreren Teams gegeneinander an - hier zählen nicht nur Schnelligkeit, sondern auch Teamwork, Humor, Strategie und Kreativität, um möglichst viele Punkte zu sammeln und einen Platz auf der Bestenliste zu sichern.

Ausgestattet mit iPads erlebt ihr die Stadt auf eine völlig neue Art, während ihr euch gemeinsam Herausforderungen stellt und am Ende als Siegerteam feiern könnt. Als besonderes Extra erhaltet ihr alle entstandenen Fotos digital als Erinnerung an euer gemeinsames Abenteuer.



## KATEGORIE 3



WIR FÜHREN EUCH AN EURE GRENZEN,  
**DAMIT IHR GEMEINSAM STÄRKER WERDET.**

Wachstum entsteht dort, wo wir Komfortzonen verlassen – und dabei merken, dass wir nicht allein sind. Diese Module setzen auf körperliche und mentale Herausforderungen, die Teamgeist, Mut und gegenseitige Unterstützung stärken.



## PATRICK WEYH

Patrick ist zertifizierter Trainer der Wim-Hof-Methode und hat neben Yoga- und Coachingausbildungen ein breites Skillset um euch als Team auf ein neues Level zu heben.

Mentale Gesundheit

Vertrauen

Resilienz

1-20

Würzburg

flexibel

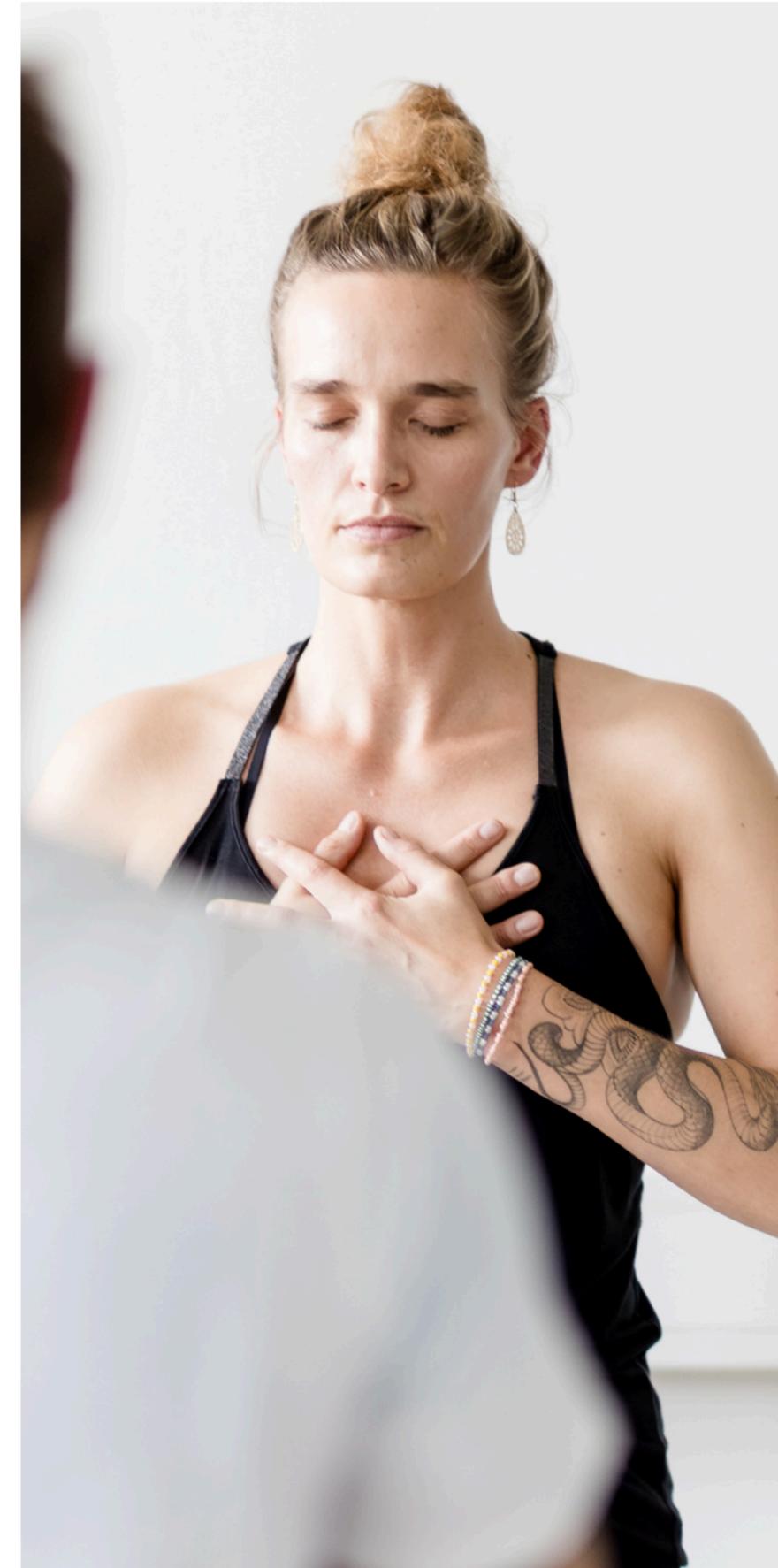
hast du jemals gelernt  
Richtig zu atmen?

## ATMUNG UND KÖRPERBEWUSSTSEIN STÄRKEN WIM-HOF-WORKSHOP

Stell dir ein Team vor, das nicht nur zusammenarbeitet, sondern gemeinsam spürt, wächst und über sich hinauswächst. Unter der Führung von Patrick Weyh, erfahrener Coach, Yogalehrer und Trainer der Wim-Hof-Methode, begibst du dich mit deinem Team hinaus aus dem Gewohnten in ein Feld tiefer Transformation.

Atemtechnik, Kälte und Mindset - die drei Pfeiler seiner Arbeit - öffnen Räume, in denen Energie fließt, Grenzen sich auflösen und Teams Stärke, Vertrauen und Resilienz aufbauen. Es sind nicht nur Workshops, sondern Erlebnisse, die die Komfortzone sprengen und die Tür zu größerer Klarheit, Verbindung und Handlungskraft aufstoßen.

In einer unverbindlichen Beratung erstellt Patrick für euch gerne das passende Angebot.





**WIR SCHENKEN EUCH RUHE,**  
DAMIT IHR GEMEINSAM NEUE KRAFT FINDET.

Wer regeneriert, kann leisten.  
Wir schaffen Räume für Entspannung und  
Achtsamkeit, in denen ihr loslassen, auftanken  
und mit neuer Energie zurückkehren könnt.



## SANDRA MED-SCHMITT

Sandra ist eine erfahrene Yogalehrerin und Coachin aus Würzburg und Inhaberin von sameschyoga, die mit über 20 Jahren Praxis einen ganzheitlichen Yogaansatz vermittelt, der Körper, Geist und Seele verbindet.

Bewegung

Entspannung

Ruhe finden

max. 15 Pers.

Grombühl 40-75 min

# Wann warst du das letzte mal ganz bei dir?

Ob kurze Pause, einstündige Einheit oder intensivere Praxis - die Yoga-Sessions bieten eine ausgewogene Mischung aus Bewegung, Atmung und Entspannung. Ziel ist es, Körper und Geist zu stärken, Stress abzubauen und neue Energie zu gewinnen.

Alle Angebote sind für Anfänger\*innen wie Geübte geeignet und können individuell auf die Bedürfnisse des Teams abgestimmt werden.

### DIE YOGA PAUSE

40 Minuten Yoga-Pause mit Bewegung, Atmung und Entspannung - für Erholung und neue Energie im Alltag.

1

### DIE YOGA STUNDE

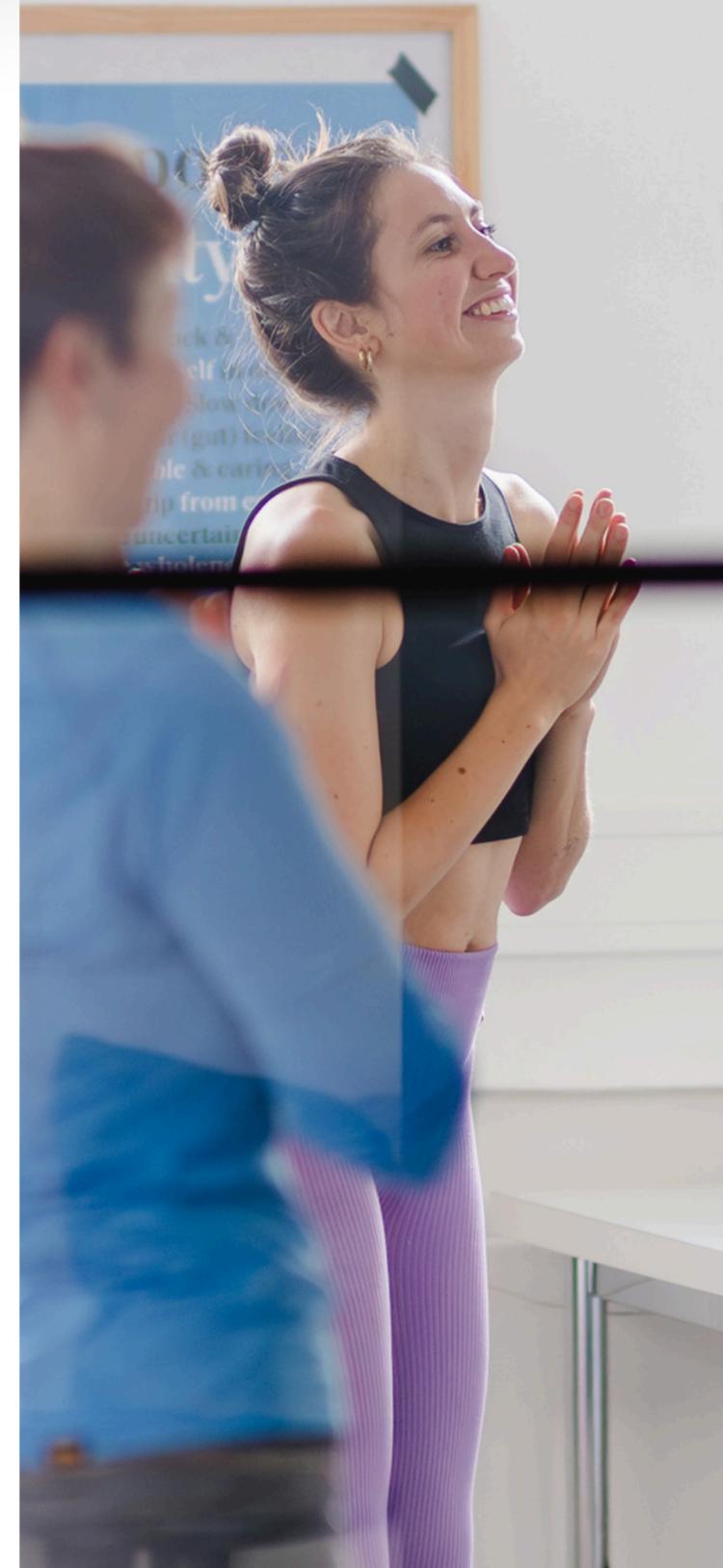
60 Minuten Yoga zum Reset: fließende Bewegungen von dynamisch bis ruhig, um Anspannung zu lösen, Kraft zu schöpfen und erfrischt weiterzumachen.

2

### SPÄTSCHICHT

75 Minuten Yoga, Atem- und Meditationspraxis. Bewegung, Atmung und Meditation vereint für ein rundum ausgewogenes Yoga-Erlebnis.

3





## ANICA PILZ

Als Psychologin (M.Sc.) und Stressmanagement Trainerin (nach §20 SGB V) unterstütze ich Teams dabei langfristig mental gesund zu bleiben. Die Workshops sind stets praxisorientiert, sodass Teams das Gelernte leicht in ihren Arbeitsalltag übertragen können.

Energie finden

Entspannung

Ruhe finden

flexibel

nomad

90 min

Wie verändert sich Teamwork,  
wenn alle wirklich erholt in  
den Tag starten?

### AKKU LEER?

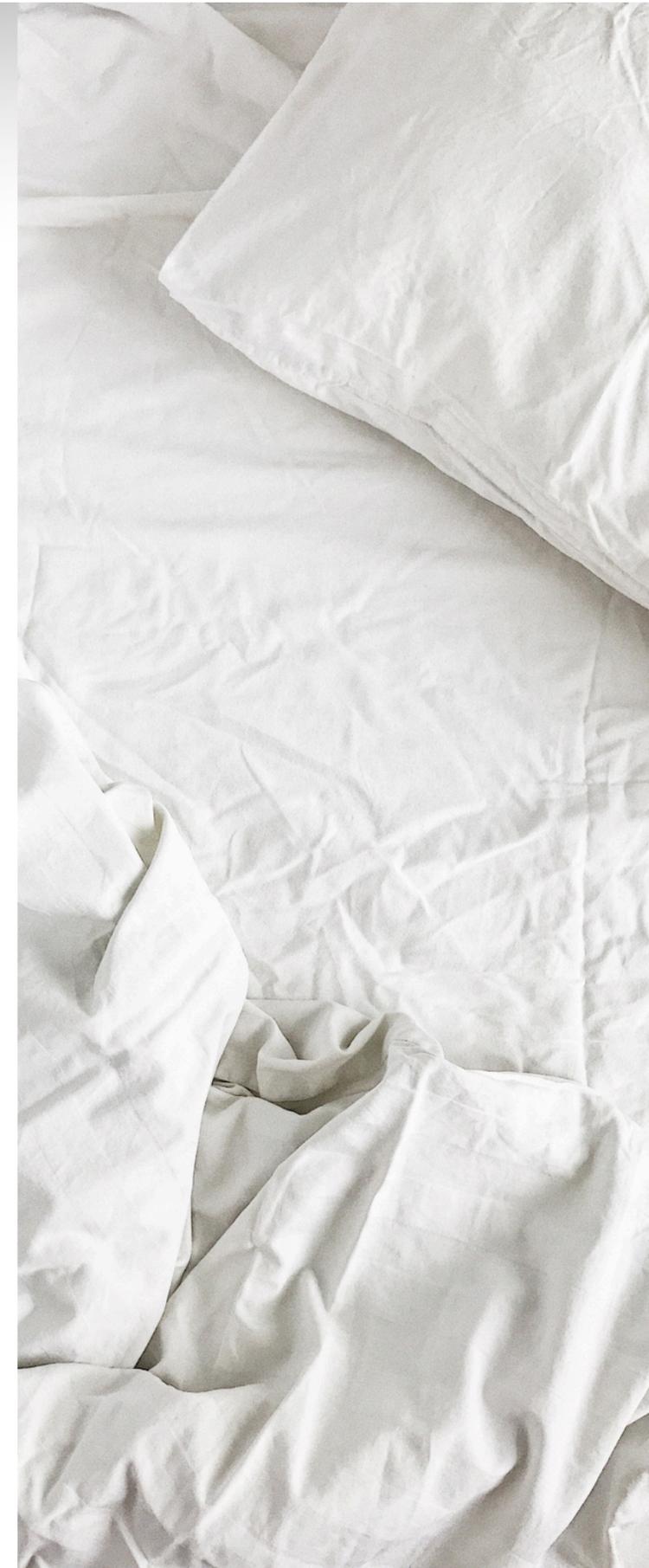
#### GEMEINSAM IM TEAM ZU MEHR ENERGIE UND ERHOLSAMEM SCHLAF

Erholsamer Schlaf ist ein echter Gamechanger - und wirkt sich auch auf die Zusammenarbeit im Team aus.

In diesem Workshop schauen wir gemeinsam, wie erholsamer Schlaf gelingt - und was jede:r Einzelne tun kann, um morgens fitter in den Tag zu starten.

Neben spannenden Einblicken in die Ursachen von Schlafproblemen gibt es viele praxisnahe Tipps für eine gesunde Schlafhygiene.

Das Ziel: Mit leicht umsetzbaren Strategien die Akkus im Alltag gezielt aufladen - damit Zusammenarbeit leichter fällt und die gemeinsame Energie stimmt.





## ANICA PILZ

Als Psychologin (M.Sc.) und Stressmanagement Trainerin (nach §20 SGB V) unterstütze ich Teams dabei langfristig mental gesund zu bleiben. Die Workshops sind stets praxisorientiert, sodass Teams das Gelernte leicht in ihren Arbeitsalltag übertragen können.

Bewegung

Stressmanagement

Ruhe finden

flexibel

nomad

90 min

Wann hast du das letzte Mal bewusst eine digitale Pause eingelegt?

### DIGITAL DETOX IM TEAM: MEHR RUHE, WENIGER STRESS

Immer erreichbar, ständig online - das kann auf Dauer ganz schön anstrengend sein. In diesem Workshop geht es darum, wie digitale Medien unser Stresslevel beeinflussen und warum bewusste Pausen so wichtig sind. Gemeinsam schauen wir, wie ein Digital Detox im Arbeitsalltag gelingen kann - ohne Verzicht, aber mit mehr Klarheit und Energie. Mit praktischen Tipps entwickeln wir Strategien, die nicht nur jede:n Einzelne:n entlasten, sondern auch die Zusammenarbeit im Team stärken.



## KATEGORIE 5



**WIR ÖFFNEN EURE SINNE,**  
DAMIT IHR GEMEINSAM NEUES ENTDECKT.

Frische Ideen brauchen frische Eindrücke.  
Hier erlebt ihr Inspiration für Kopf, Herz und Gaumen  
- und entdeckt dabei Neues an euch selbst und  
eurem Team.



## WOHLSEIN

Wohlsein Weine ist eine moderne Vinothek im Herzen von Würzburg, die sich auf die Entdeckung und Präsentation kreativer, kleiner Weingüter aus Franken spezialisiert hat. Neben einer sorgfältig kuratierten Auswahl an Weinen bietet die Vinothek regelmäßig Veranstaltungen.

Teammomente erleben

Genuss

Kreativität anregen

flexibel

Innenstadt

2-3 h

Wie schmeckt Genuss, wenn alle Sinne zuhören?

### SINNESREISE DURCH FRANKEN 4+1 WEINPROBE & BROTTZEIT BEI WOHLSEIN

Erlebt eine Weinverkostung nach dem 4+1-Prinzip: Startet mit einem prickelnden Secco oder Sekt als Aperitif und lasst euch dann durch vier sorgfältig ausgewählte Weine aus Franken führen - begleitet von Wasser für den perfekten Genuss. Dazu servieren wir entweder klassische Flammkuchen oder eine fränkische Brotzeit mit Wurst- und Käsevariationen, Oliven, Trauben und Aufstrichen, wahlweise auch vegan oder vegetarisch.

Ob Einsteiger oder Weinkenner - die Weinprobe bietet ein sinnliches Erlebnis voller Vielfalt, Geschmack und Entspannung, auf Wunsch auch alkoholfrei.





## TOBIAS GREISSING

Tobias ist seit über 30 Jahren Designer und Entwickler. Viele seiner Produkte sind bereits auf dem Markt und werden erfolgreich verkauft. Seine Leidenschaft gilt dem Zeichnen und der Lehre. Mit seiner langjährigen Erfahrung als Design Thinking Experte wurden Produkte entwickelt z.B. für den Einsatz in Bildung, Büros uvm.

Perspektiven erweitern

Kommunikation

Kreativität anregen

flexibel

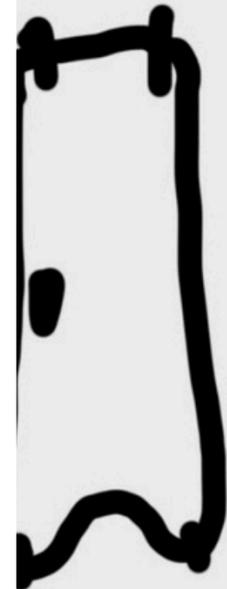
nomad

120 min

hast du deine Ideen schon  
mal VISUELL ausgedrückt?

### VISUAL THINKING WORKSHOP IDEEN WIRKUNGSVOLL KOMMUNIZIEREN

Lerne, wie du mit Visual Thinking komplexe Ideen einfach und wirkungsvoll kommunizierst. In unserem 120-minütigen Workshop, speziell für Anfänger, vermitteln wir dir die wichtigsten Grundlagen, um deine Gedanken in aussagekräftige Bilder zu übersetzen. Von einfachen Skizzen über Mind Maps bis hin zu hilfreichen Symbolen - du lernst, wie du visuelles Denken in deinem Alltag, bei Meetings oder in Präsentationen anwendest.





## KAFFEE MANUFAKTUR

“Wir sind eine Rösterei im Herzen Würzburgs mit Ausschank und verschiedenen Seminar- und Workshop-formaten. Bei uns lernt ihr alles, um zuhause mit eurem Kaffeewissen zu glänzen. Seid neugierig, was bei uns in die Tasse kommt!”

Teammomente erleben

Genuss

Sensorik

5-10 Pers.

Innenstadt

2 h

hast du kaffee schon mal  
wirklich geschmeckt?

### ALLES RUND UM DIE BOHNE KAFFEESEMINAR INKLUSIVE CUPPING

Bei dieser Veranstaltung nehmt ihr an einer spannenden Reise durch die Welt des Spezialitäten-Kaffees teil. Ihr erfahrt alles über die Biologie der Kaffeepflanze, die wichtigsten Anbauggebiete sowie die Aufbereitungsmethoden, die den Charakter eines Kaffees maßgeblich prägen. Ihr besprecht auch, wie verschiedene Röstgrade den Geschmack und das Aroma beeinflussen können.

Der praktische Höhepunkt ist ein geführtes Cupping (Kaffeeverkostung): Gemeinsam probiert ihr eine breite Auswahl an Specialty Coffees aus unterschiedlichen Herkunftsländern und Aufbereitungen. Dabei lernt ihr Aromen bewusst wahrzunehmen und Unterschiede in Geschmack, Säure, Körper und Nachklang zu erkennen. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Leidenschaft für Kaffee vertiefen möchten - egal, ob ihr gerade erst anfangt oder schon echte Kaffee-Enthusiasten seid.





## IRENA JÄGER

Irena ist eine erfahrene Ergotherapeutin und ausgebildete Poesietherapeutin, die seit vielen Jahren kreative und therapeutische Schreibangebote im psychiatrischen Kontext begleitet. Mit Leidenschaft sammelt sie Geschichten und schafft Räume, in denen Menschen durch das Schreiben Authentizität und Selbstbegegnung erfahren können.

Perspektivwechsel

Teamgeist stärken

Resilienz & Stressabbau

flexibel

nomad

1-2 h

# einfach mal alles raus schreiben...

Manchmal tut es gut, kurz aus dem Alltag auszusteigen und Raum für Neues zu öffnen. In dem Schreib-Workshop entdecken Teams eine einfache und wirkungsvolle Methode: das intuitive Schreiben. Nach einer kurzen Einführung werden Impulse zum Schreiben gegeben. Jede\*r schreibt für sich - ohne Leistungsdruck, ohne Bewertung. Im Anschluss wird (wenn gewünscht) der Austausch dazu geöffnet.

### Für Teams, die ...

- ihre Zusammenarbeit stärken möchten,
- einen kreativen Perspektivwechsel suchen,
- oder einfach gemeinsam eine bereichernde Auszeit erleben wollen.

### INTUITIVES SCHREIBEN - SELBSTFÜRSORGE

Loslassen, aufschreiben, Klarheit finden. Ohne Druck, ohne Bewertung - ein Workshop für Selbstfürsorge, Resilienz und innere Balance.

1

### TEAMBUILDING DURCH SCHREIBEN - WORTE, DIE VERBINDEN

Gemeinsam schreiben, gemeinsam entwickeln: Dieser Workshop öffnet neue Perspektiven und stärkt Vertrauen, Wertschätzung und Teamspirit.

2

### ACHTSAMENS SCHREIBEN - SPRACHE MIT ALLEN SINNEN

Erlebt, wie Gerüche, Klänge, Farben und Bilder eure Worte inspirieren. Spielerisch, achtsam und kreativ tauchen wir ins Schreiben ein.

3





## MARINA MICHEL

Marina Michel, Künstlerin und Gestalterin aus Würzburg, begleitet Teams in inspirierenden Malkursen. Mit Kreativität und Leidenschaft verbindet sie Menschen, eröffnet neue Perspektiven und stärkt den Teamgeist.

Perspektiven erweitern

Teamgeist stärken

Kreativität anregen

 max. 20

 nomad

 2-3 h

# gemeinsam etwas einzigartiges erschaffen

Die Workshops von Marina Michel laden Teams dazu ein, in kreativer Atmosphäre gemeinsam zu malen und neue Perspektiven zu entdecken. In 2-3 Stunden entsteht mit hochwertigen Materialien ein inspirierendes Gemeinschaftserlebnis, bei dem weder Vorkenntnisse nötig sind noch die Freude am Gestalten zu kurz kommt. Von professioneller Anleitung begleitet, werden Teilnehmende Schritt für Schritt unterstützt und erhalten wertvolle Tipps für ihre kreative Umsetzung. Die Kurse können auf Wunsch individuell an die Ideen des Teams angepasst werden.

### **BILDERKARUSSELL - KREATIVITÄT IN BEWEGUNG**

Ein kreativer Team-Workshop, bei dem durch den Wechsel von Leinwänden ein gemeinsames, überraschendes Kunstwerk entsteht - voller Teamgeist, Kreativität und Spaß.

1

### **PUZZLE PAINTING - INDIVIDUALITÄT VEREINT TEAMGEIST**

Jedes Teammitglied gestaltet ein eigenes Leinwandstück, das sich zu einem einzigartigen Gesamtkunstwerk verbindet - als sichtbares Symbol für Zusammenhalt, Wertschätzung und Teamgeist.

2

### **PORTRAIT CHALLENGE - DER BLICK FÜRS DETAIL**

Bringt spielerische Kreativität und Teamgeist zusammen, indem Teilnehmende einander porträtieren - für individuelle Kunstwerke und ein lebendiges Spiegelbild des Teams.

3





## CONNI

Connis Töpferei ist ein Keramik-Atelier mit kleinem Café in Würzburg, das von Conni mit viel Leidenschaft und Erfahrung geführt wird. In der Werkstatt werden unter der Woche Töpferkurse angeboten, samstags gibt es dazu Kaffee, Getränke und kleine Leckereien.

Resilienz steigern

Feinmotorik

Entspannung fördern

7-21 Pers.

Innenstadt

60-120 Min.

Wie fühlt sich Erfolg an, wenn man ihn in den Händen hält?

### BECHER FORMEN, BANDE STÄRKEN - TÖPFERN FÜRS TEAM MIT CONNIS TÖPFEREI

In dem kreativen Team-Workshop dreht sich alles um das Modellieren eines persönlichen Bechers - jeder gestaltet sein eigenes Unikat. Unter Anleitung entsteht so Schritt für Schritt ein Werkstück, das nicht nur praktisch, sondern auch eine bleibende Erinnerung an den gemeinsamen Tag ist.

Im Preis inbegriffen sind Getränke, kleine Snacks, alle Materialien sowie die Brennkosten. Der Kurs findet auf deutsch statt.

Das Töpfer-Event verbindet Kreativität, Teamgeist und handwerkliches Arbeiten - perfekt, um gemeinsam neue Seiten aneinander zu entdecken.



# konzentriert ARBEITEN



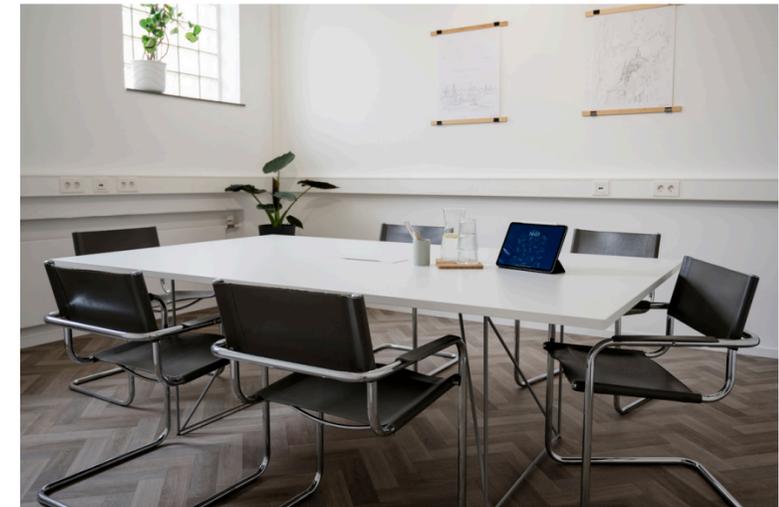
Von fokussiertem Arbeiten bis zur Teamsession: Wir bieten euch die passende Kulisse, damit neben Freizeit- und Teamaktivitäten auch an euren geschäftlichen Zielen gearbeitet werden kann.



an alles gedacht:  
Räume ZUR miete.

## Welcome to the home of new work!

Mit unserem 360qm großen Coworking und Meetingspace in der Würzburger Innenstadt stehen euch verschiedenen Raumlösungen für eure Teamaktivitäten zur Verfügung.



**nomad**

MEETINGRÄUME UND EVENTFLÄCHEN IN ZENTRALER LAGE  
JETZT ANFRAGEN UNTER [HELLO@NOMAD-WUE.DE](mailto:HELLO@NOMAD-WUE.DE)

# Coworking, wie du es magst

## Moderne Arbeitsplätze für deinen Fokus



### Basic Desk

Die volle Portion Produktivität mit einem soliden SetUp für deinen Coworking-Tag. Immer dabei: Kostenfreier Kaffee, Wasser, Glasfaser-WLAN und wechselnde Communityangebote!



### Pro Desk

Ohne Monitor geht bei dir garnichts? Und zur Abwechslung stehst du auch gerne mal? Dann sind unsere ProDesks mit Monitor und höhenverstellbarem Schreibtisch dein Ding. Auch hier inklusive: eine Kaffee- und Wasserflat sowie Glasfaser-WLAN.



### Tagesbüro

Ihr wollt als Team voll in den Fokus finden und habt gerne Diskretion und Ruhe in einem abgetrennten Raum? Dann ist unser Tagesbüro mit bis zu 6 Plätzen der richtige Ort für euch.

# meet walther!

## Meetingraum in zentraler Lage

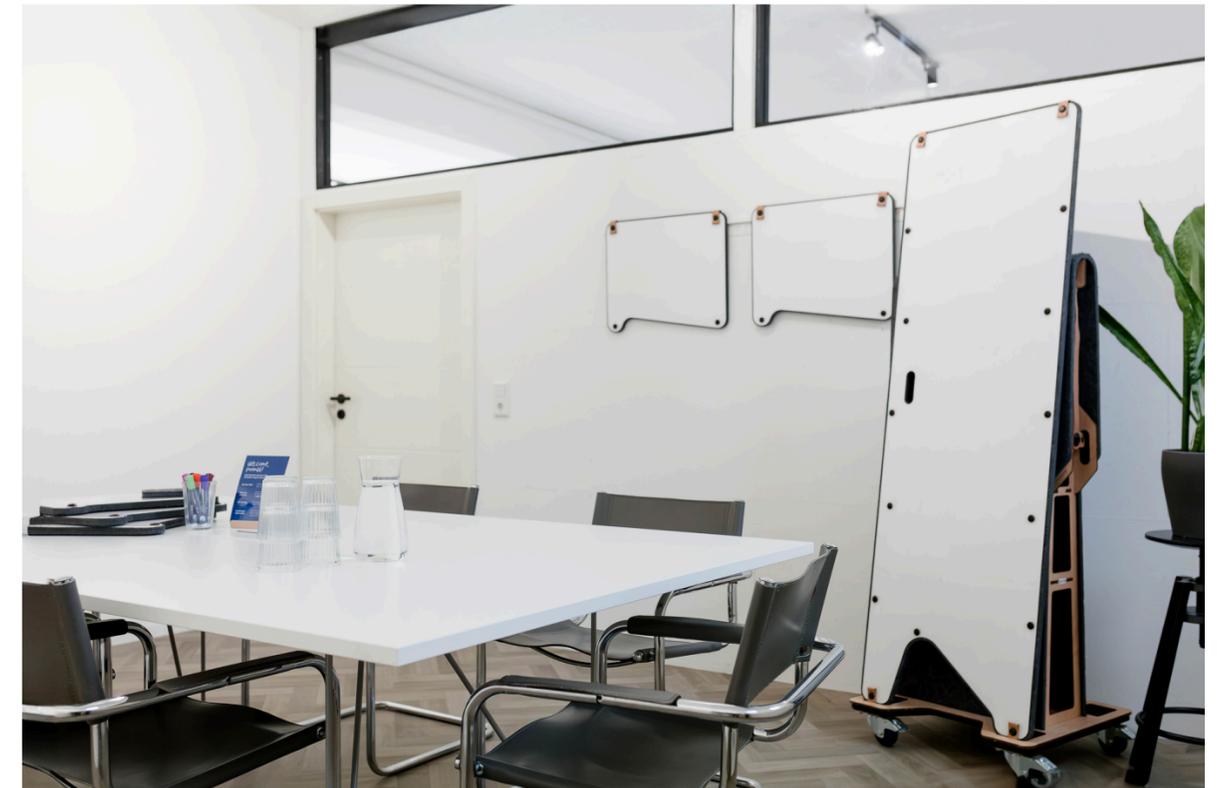
Bis zu 6 Personen

nomad cowork

Angelehnt an den Würzburger Dichter und Schriftsteller Walther von der Vogelweide lässt der Meetingraum für 6 Personen die Kreativität nur so sprudeln.

Die Workshopausstattung ermöglicht euch Meetings und Seminare aller Art.

- ✓ **Kaffee- und Wasserflatrate**
- ✓ **Digitale & analoge Workshopausstattung**



# meet wilhelm!

## Konferenzraum in zentraler Lage

Bis zu 14 Personen

📍 nomad cowork

Wilhelm Conrad Röntgen hat in Würzburg als Erfinder echte Fortschritte geleistet. Das wollt ihr auch?

Dann bucht euch unseren Meetingraum Wilhelm und haltet produktive Meetings mit maximaler Effizienz und Kreativität ab!

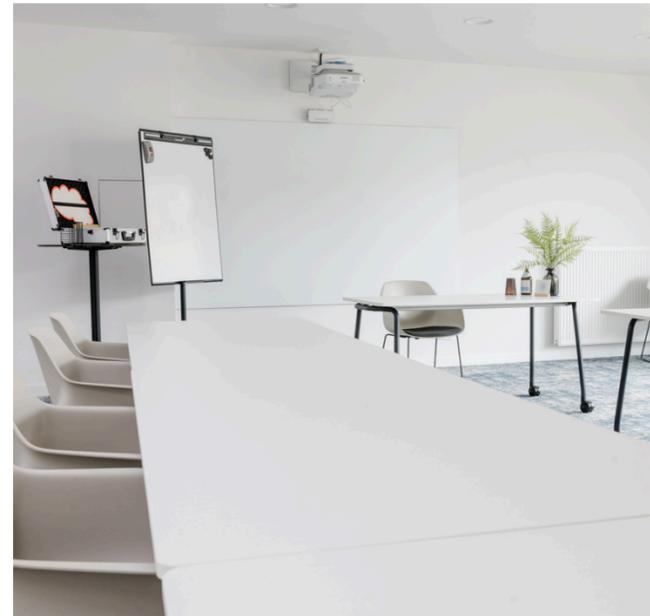
Der helle, große Raum hat Platz für bis zu 14 Personen (je nach Bestuhlung auch mehr) und eignet sich für Workshops, Seminare, Schulungen und Off-Sites aller Art. Die digitale und analoge Workshopausstattung steht euch dabei immer zur Verfügung.

- ✓ **Kaffee- und Wasserflatrate**
- ✓ **Digitale & analoge Workshopausstattung**



# das war noch nicht alles

**Mit Personengruppen ab 15 Personen könnt ihr unsere großen Meetingräume in der Würzburger Innenstadt nutzen.**



**REICHLICH PLATZ FÜR DIE VERSCHIEDENSTEN ANLÄSSE  
GERNE ERSTELLEN WIR EUCH EIN INDIVIDUELLES ANGEBOT AUF NACHFRAGE!**

✓ **Zentrale Lage**

✓ **Workshoputensilien**

✓ **Teilbare Räume**

✓ **Eigene Terrasse**

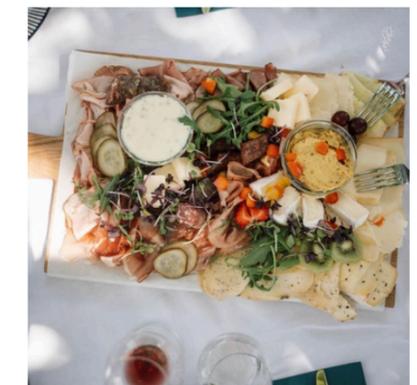
# LUNCH, SNACKS UND BRAINFOOD.

Bei allen Buchungsoptionen steht euch unser köstliches Catering als Add-On zur Verfügung.

Von neapolitanischer Pizza über Streetfood-Falafelwraps bis hin zur deftig-fränkischen Brotzeit habt ihr die Qual der (leckeren) Wahl.

Psst: Kuchen und süße Snacks dürfen natürlich nicht fehlen.

- ✓ **Vegane und glutenfreie Optionen**
- ✓ **Flexible Bestelloptionen zu eurer Wunschzeit**
- ✓ **Kombipakete für Frühstück, Lunch und Dinner**



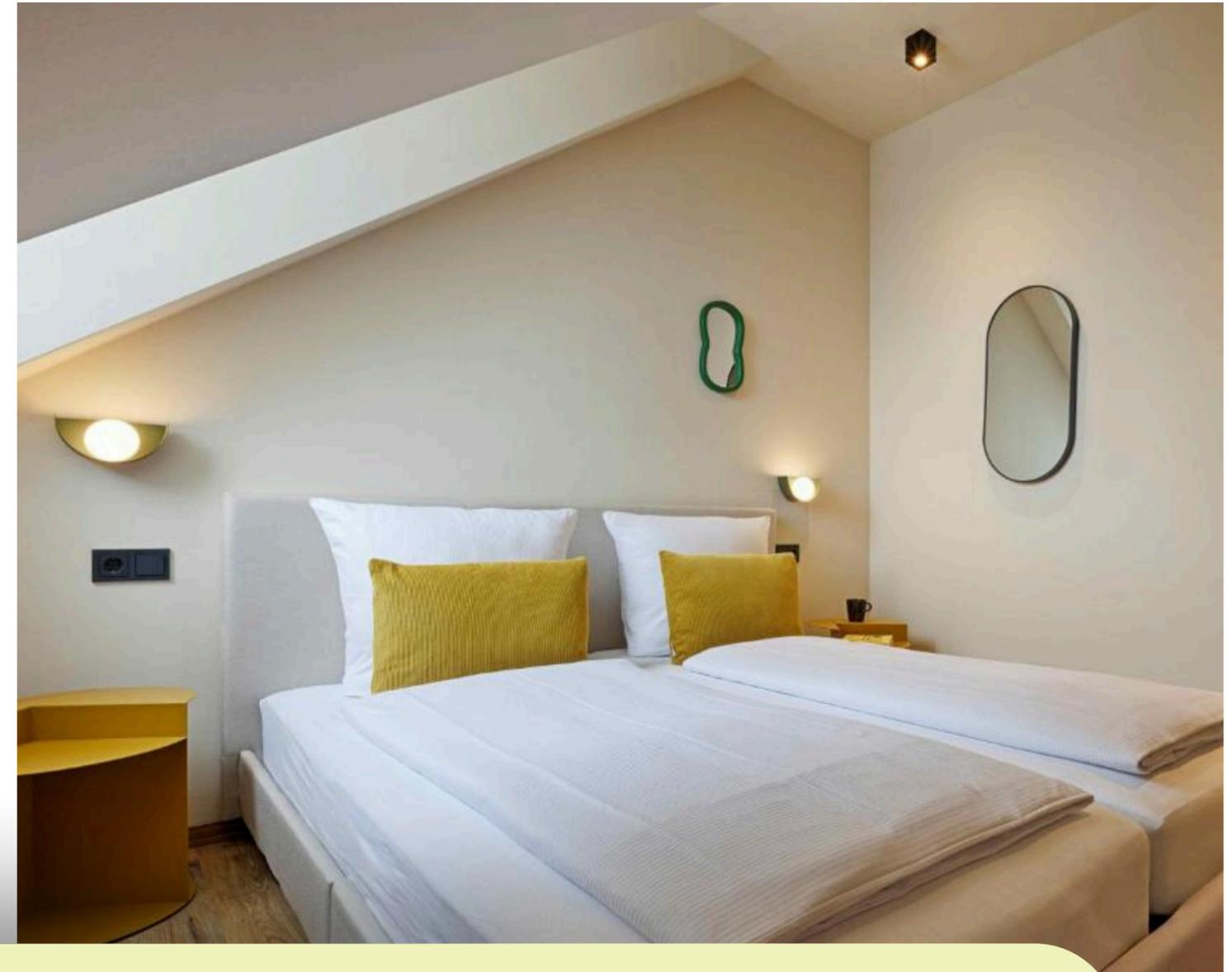
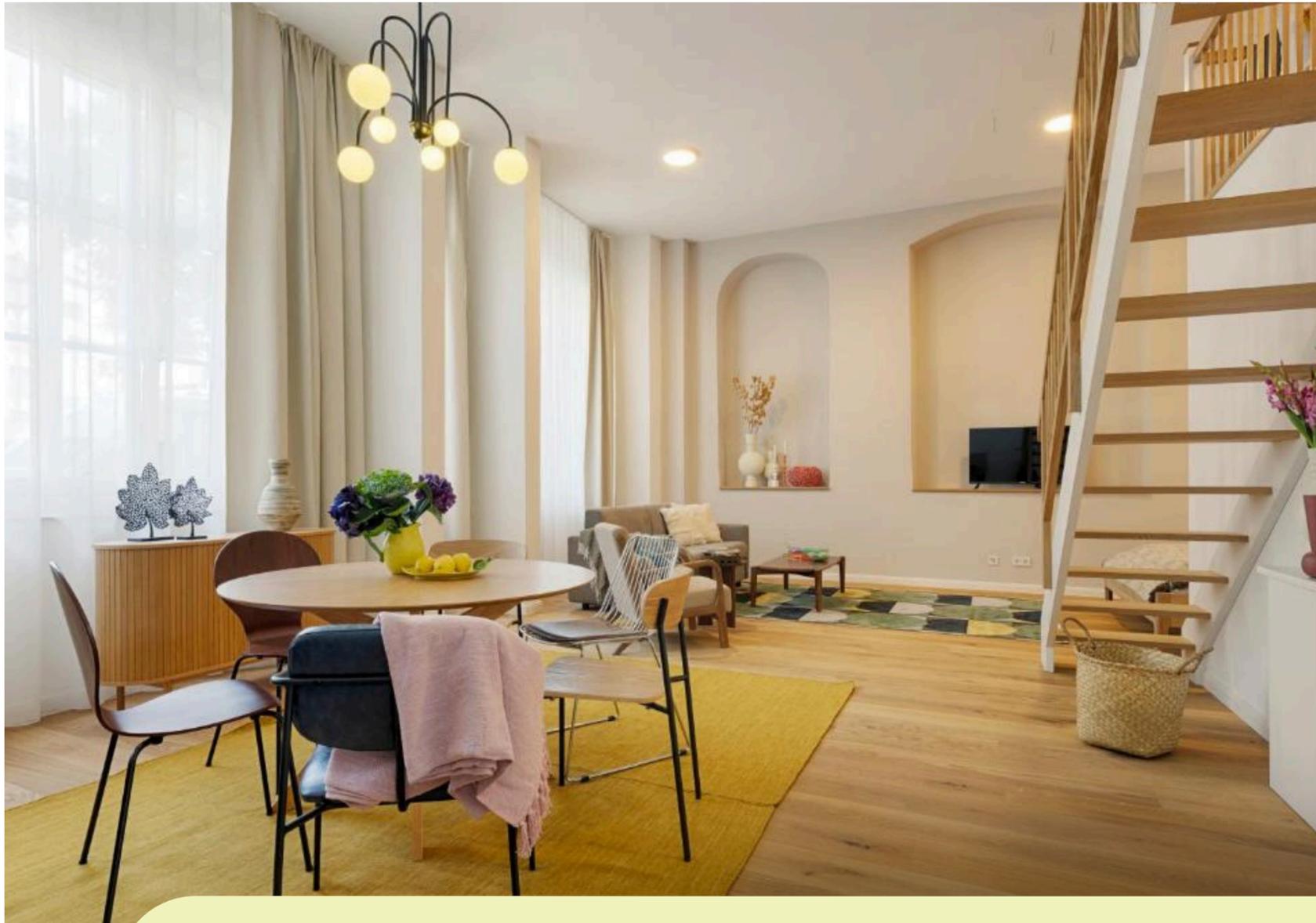
# komfortabel ÜBERNACHTEN



Damit euer mehrtägiges Teamevent energiegeladener und mit ausreichend Ruhepausen von statten geht, haben wir die passenden Oasen für euch. Zentral gelegen, modern eingerichtet - so lässt es sich wohnen.



# welcome home



MODERNE UNTERKÜNFTE FÜR EUER GESAMTES TEAM.  
**GERNE ERSTELLEN WIR EUCH EIN INDIVIDUELLES ANGEBOT AUF NACHFRAGE!**

✓ **Zentrale Lage**

✓ **Moderne Appartements**

✓ **Platz für euer gesamtes Team**

BEREIT, EIN TEAM  
ZU WERDEN?

**Bucht jetzt euer individuelles  
Gesamtpaket und bringt euer  
Team auf ein neues Level.**

Ihr seid noch unschlüssig und wollt mehr  
Infos zu unserem Angebot?

Dann bucht euch jetzt euer individuelles,  
30 minütiges Beratungsgespräch!



**JETZT TERMIN ANFRAGEN:**  
HELLO@NOMAD-WUE.DE

## IN 3 SCHRITTEN ZUM UNVERBINDLICHEN ANGEBOT

1 Lasst euch von unseren Angebote in dieser  
Broschüre inspirieren und wählt nach  
euren Bedürfnissen:

**Raum + Verpflegung + Rahmenprogramm +  
Übernachtung = euer individuelles Offsite**

2 Schickt eure Wunsch-Auswahl an  
**hello@nomad-wue.de**

3 Ihr erhaltet ein **Angebot** sowie euren  
**Offsite Plan** von uns.  
Ihr bestätigt und los geht's!

**JETZT ANGEBOT EINHOLEN**

# WER SPRICHT HIER EIGENTLICH?

Hier sprechen Madlen, Sophie und Lena - die Gründerinnen des nomad Coworking Space in Würzburg.

Seit 2 Jahren beraten, betreuen und beheimaten wir Teams und Unternehmen im Bereich New Work, Meetings und OffSites und haben daraus vorallem eines gelernt:

**Moderne Teams streben nach Verbindung, Sinn und einem gemeinsamen Verständnis. Finden darauf aber nur schwer Antworten.**

Daher haben wir die Antwort selbst geschaffen. Mit nomad Reconnect vereinen wir die notwendigen Bausteine, um aus Gruppen echte Teams zu machen.

madlen



sophie



lena



nomad  
RECONNECT

hello@nomad-wue.de  
www.nomad-reconnect.de